

KURZANLEITUNG

Ein Monopony Singlespeed zusammenstellen ist ganz einfach, denn es ist zu 85% vormontiert. Folgendes bleibt zu tun:

- Lenker anschrauben
- Sattel anbringen
- Vorderrad befestigen
- Pedale anschrauben
- Vorderbremse einstellen

und los...

TUNING

Details Zusammenbau

1. Sattel auf gewünschter Höhe befestigen (Hinterer Reflektor an Sattelstütze anbringen).
2. Vorderrad einhängen und von beiden Seiten gleichzeitig anziehen, sodass das Rad zentral zwischen den Gabelenden liegt.
3. Abschluss des Vorbaus abschrauben, vorderer Reflektor am Lenker anbringen und Lenker anschrauben. Achtung: Die Lücke zwischen Vorbauabschluss und Vorbau wird nicht ganz geschlossen. Also nicht zuviel Kraft auf die Schrauben geben. Vorinstalliert ist die Englische Variante, d.h. die Hinterbremse ist links, Vorderbremse rechts. Zum Wechseln kann das hintere Bremskabel ausgezogen, an die Bremse rechts angeschlossen, und wieder in die Bremskabelhalterung eingeführt werden. Danach den Lenker zentrieren und den Winkel der Bremsen nach Wunsch des Fahrers einstellen.
4. Vorderbremse anschließen.
5. Pedale anschrauben.

Fahrvorbereitungen

Dein Bike ist mit einem A-head System ausgerüstet, d.h. der Vorbau ist direkt am Gabelschaft befestigt und kann nicht in der Höhe verstellt werden. Die Sattelhöhe soll optimal auf die Größe des Fahrers eingestellt werden. Als Faustregel gilt, dass das Knie bei maximaler Pedalentfernung und Fußballen auf dem Pedal leicht gebeugt sein sollte. Keinesfalls darf die Sattelstütze weiter als bis zur Markierung ausgezogen werden, d.h. mindestens 70mm müssen im Rahmen bleiben. Die Satteloberfläche sollte parallel zum Boden ausgerichtet sein oder die Nase leicht ansteigend.

Einstellung Bremsen

Die Bremsen müssen sorgfältig eingestellt und regelmäßig überprüft werden.

Wir empfehlen folgendes Vorgehen:

1. Bremskabel in Bremse einfädeln. Bremsklötze beidseitig and die Felge drücken, Bremskabel anziehen und an der Bremse fixieren.
2. Bremsklötze lösen. Bremshebel ziehen und einen Bremsklotz nach dem andern Parallel zur Felge ausrichten.
3. Bremse sollte im lockeren Zustand 1-2mm von der Felge entfernt sein.
4. Feineinstellung an den Tuningrädchen vornehmen.
5. Bremskabelabschluss mit mitgelieferten Aludeckel.

Kettenspannung

Die Kettenspannung muss bei jedem Bike überprüft und angepasst werden. Eine richtig eingestellte Kette kann in der Mitte ca. 12 mm in vertikaler Richtung bewegt werden. Um die Kettenspannung zu erhöhen, löse das Hinterrad und verschiebe es nach hinten bis die Kette genügend gespannt ist.

Danach beidseitig anziehen, damit das Rad zentriert ist. Achtung: eine zu stark gespannte Kette übt Druck auf das Tretlager aus und kann dieses beschädigen.

Öl

Die Kette sollte regelmäßig mit leichtem Öl geschmiert werden. Dies gilt ebenso für die Caliper Bremsen (Achtung: kein Öl auf die Felgen). Je nach Gebrauch, sollte das Headset, Tretlager und die Naben alle 6-12 Monate auseinander genommen, gereinigt und neu zusammengesetzt werden.

Empfohlene Drehmomente für Schrauben

Vorderbau-Lenker Verbindung	15-17 Nm
Headset Klemmschrauben	15-17 Nm
Satte	17-20 Nm
Sattelstütze	9-11Nm
Vorderradmuttern	25-39 Nm
Hinterradmuttern	25-30 Nm
Kurbelbolzen	42-45 Nm

SICHERHEIT

Sicherheitsaspekte

Unbedingt müssen alle Schrauben regelmäßig überprüft und nachgezogen werden.

Defekte Teile müssen ersetzt werden, am besten mit Beratung vom lokalen Velohändler.

Gelände und Belastung

Ein Monopony eignet sich ausschließlich für die Strasse und wir empfehlen ein Maximum Gewicht des Fahrers von 100 kg (inkl. Gepäck).